**（助人为乐）帮助别人、快乐自己**

杨小飞，男，1966年12月出生，是马鞍桥村包墅村村民。

“帮助别人，快乐自己”。这是杨小飞常说的一句话，也是他助人为乐精神的动力。近年来，他积极投身于各种社会公益事业，成为了群众心目中的身边好人。

一、释疑解惑，青年身边的贴心人。

虽然自己不是年轻人，但是也能够洞察青年人的心扉，总能及时发现青年下属在工作和生活上的困难，为他们释疑解惑，及时为他们消除烦恼，成了青年身边的贴心人。

二、乐善好施，群众心中的指明灯。

哪里有困难就往哪里去，发现谁有困难总要伸出援手。杨小飞是马鞍桥村志愿者队伍的成员之一。自成为一名正式的志愿者以来，他参加敬老爱老、帮孤助残、环境保护、义务献血等各种志愿活动。记得有一位村民，是尿毒症患者，由于家庭极度贫困而无法维系透析治疗时，其家庭听说杨小飞是一个热心肠的人，可能会发挥一些作用，就抱着试试看的心理找到了他，说出了事情的原委，希望帮发动捐款，救救他的家人。杨小飞爽快应允，率先垂范，发动了捐款，得到了全部工作人员的积极支持，募得部分善款，使这位尿毒症患者暂时能够继续治疗，为她留住了生的希望。

三、有求必应，邻里眼前的好帮手。

杨小飞是个热心肠，同时作为马鞍村委的村民，邻居有事他必伸出援助之手，热心帮忙。邻里之间遇到了什么困难，也总是会想到找他来帮忙。如谁家电灯不亮了，或是谁家电视机出现故障了，总爱找他来看看，为邻里解决了许多实际问题，成了邻里眼前的生活好帮手。在他家隔壁，是一对年逾花甲的空巢老夫妻，儿女常年在外工作，除了逢年过节之外，很少回家。他担心老人在家中孤单，常陪老人聊天，共话家常，就像老人的亲生儿子一样，深得老人的欢喜，也使得老人的心态和精神状态非常好，脸上总是面带微笑，晚年生活安乐、祥和。可去年冬天的一个晚上，已是凌晨时分，急促的敲门声响起，他急忙起身开门，可怜的老太语无伦次地说，我家老头胸前闷得慌，大汗淋漓，你快帮帮我。杨小飞一边拨打120急救电话并说明情况，一边将老头从床下背下，这时救护车刚好到了门口，并带来了急救药品，通过简单抢救后将老人送上救护车并陪同到医院急救，经过及时抢救，老人转危为安，老太笑了，杨小飞才放下心来准备回家休息，一摸到自己冰凉的胳膊，才想起出门时忘了给自己穿上外套。这样帮扶助人的好事不知道做了多少，换来的是邻里之间的信任和团结。

没有惊天动地的壮举，只有点点滴滴的小事。他就是这样一个好人，从不计付出，不求回报，在身边默默地奉献着。